

Polarity Analysis: Liste de contrôle des symptômes fiables

Nom, Prénom

Date:

Diagnostic, symptômes primaires et secondaires (description):

Cochez entre 8 et 16 symptômes qui participent à la maladie présente

Les symptômes sont des changements qui apparaissent avec la maladie et qui diffèrent de l'état de santé

Air/Temps (météo)/Température/Se couvrir

| | | |
|------------------------------|----------|---------|
| Désir de grand air | Augmenté | Diminué |
| Grand air | Améliore | Aggrave |
| A l'intérieur d'une pièce | Améliore | Aggrave |
| Temps/air, humidité, pluie | Améliore | Aggrave |
| Temps/ air, sec | Améliore | Aggrave |
| Temps / air, froid | Améliore | Aggrave |
| Temps / air, froid et humide | | Aggrave |
| Temps/ air, chaud | Améliore | Aggrave |
| Froid en général | Améliore | Aggrave |
| Refroidissant, en se | Améliore | Aggrave |
| Chaleur en général | Améliore | Aggrave |
| En se couvrant chaudement | Améliore | Aggrave |
| En se découvrant | Améliore | Aggrave |

Position

| | | |
|---|----------|---------|
| Allongé, position | Améliore | Aggrave |
| Allongé, sur le dos | Améliore | Aggrave |
| Allongé sur le coté | Améliore | Aggrave |
| Allongé sur le coté droit | Améliore | Aggrave |
| Allongé sur le coté gauche | Améliore | Aggrave |
| Allongé sur le coté douloureux | Améliore | Aggrave |
| Allongé sur le coté non douloureux | Améliore | Aggrave |
| Assis | Améliore | Aggrave |
| Assis penché en avant | Améliore | Aggrave |
| Debout | Améliore | Aggrave |
| Allongé, après s'être, | Améliore | Aggrave |
| En se levant du lit, après | Améliore | Aggrave |
| En se levant d'un siège, après | Améliore | Aggrave |
| Pendre, en laissant un membre (bras ou jambe) | Améliore | Aggrave |

Mouvement

| | | |
|--------------------------------|----------|----------|
| Au repos (sans bouger) | Améliore | Aggrave |
| Mouvement | Désir | Aversion |
| Mouvement, pendant | Améliore | Aggrave |
| Mouvement, de la partie malade | Améliore | Aggrave |
| Marchant, en | Améliore | Aggrave |
| En courant, faisant du jogging | | Aggrave |
| Les secousses de la marche | | Aggrave |
| Effort physique | | Aggrave |

Mouvement (a continué)

| | | |
|--|----------|---------|
| En levant membre malade | Améliore | Aggrave |
| En étirant le membre malade | Améliore | Aggrave |
| En se penchant | Améliore | Aggrave |
| En s'asseyant | Améliore | Aggrave |
| En se levant du lit, pendant qu'il se lève | Améliore | Aggrave |
| Se levant d'un siège, pendant | Améliore | Aggrave |
| En écrivant | | Aggrave |
| Les secousses en roulant dans un véhicule | | Aggrave |

Perception

| | | |
|--|----------|---------|
| Lumière en général | | Aggrave |
| En regardant en forçant sur les yeux (regardant de près) | | Aggrave |
| En lisant | | Aggrave |
| Le toucher | | Aggrave |
| La pression externe | Améliore | Aggrave |
| Le frottement | Améliore | Aggrave |

Tête

| | | |
|--------------------------------------|----------|---------|
| Chaudement, en se couvrant la tête | Améliore | Aggrave |
| Secouant la tête | | Aggrave |
| En éternuant, pendant | | Aggrave |
| Dentition, pendant, chez les enfants | | Aggrave |
| En parlant | | Aggrave |
| Effort mental | | Aggrave |

Manger et Boire

| | | |
|------------------------------------|----------|-----------------|
| En avalant | Améliore | Aggrave |
| Mâchant | | Aggrave |
| Manger, avant | | Aggrave |
| Manger, pendant | Améliore | Aggrave |
| Manger, après | Améliore | Aggrave |
| Modification de l'appétit | Faim | Pas d'appétit |
| Désir de boire | Soif | Absence de soif |
| Petit déjeuner, avant - en jeunant | Améliore | Aggrave |
| Petit déjeuner, après | Améliore | Aggrave |
| Aliments et boissons, froids | Améliore | Aggrave |
| Aliments et boissons, chauds | Améliore | Aggrave |
| En buvant | | Aggrave |
| Avoir bu, après | | Aggrave |

