

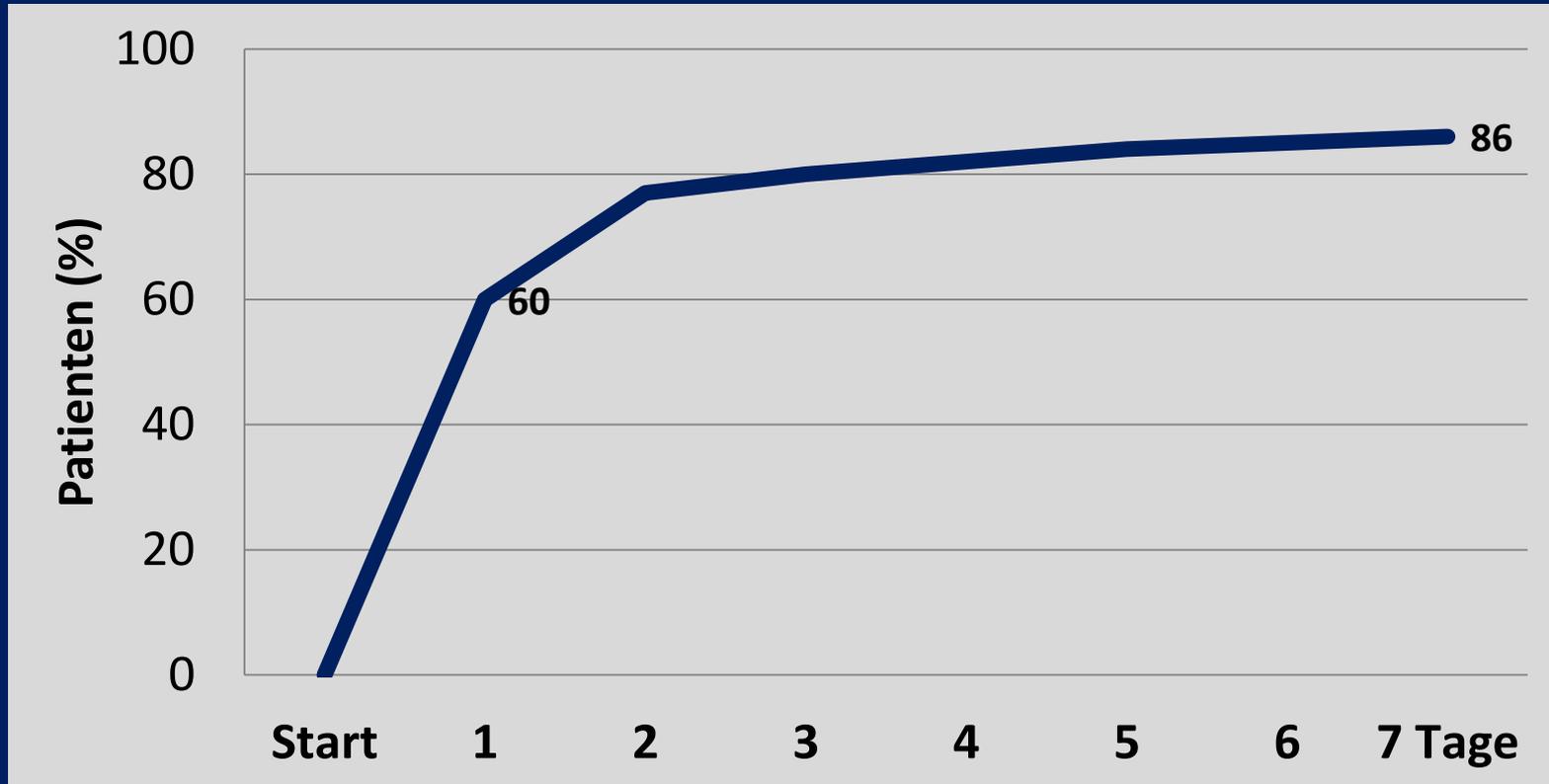


# Homöopathische Behandlung der akuten Otitis media

Behandlungseffekt oder Spontanheilung?

Heiner Frei

# Schmerzfreiheit bei AOM unter Placebo



Del Mar C, Glasziou P, Hayem M, et al, Are antibiotics indicated as initial treatment for children with acute otitis media? A meta-analysis.

Brit Med J (1997) 315, 98-102.

Wenn wir eine Wirkung der Homöopathie beweisen wollen, muss diese deutlich schneller zur Schmerzfreiheit führen, als Placebo.

# Studiendesign Homöopathie bei AOM

Offene, prospektive Outcome Studie

230 Patienten

# Einschlusskriterien

- Alter 0 - 16 Jahre
- Akute Ohrenschmerzen
- Trommelfell-Befund vereinbar mit akuter, nicht-eitriger oder eitriger Otitis media

# Methodik

- Bönninghausen-Methode (noch ohne Polaritätsanalyse)
- Rep.: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch
- Mittelgabe: Einzeldosen, Potenz C 200

# Behandlungsablauf

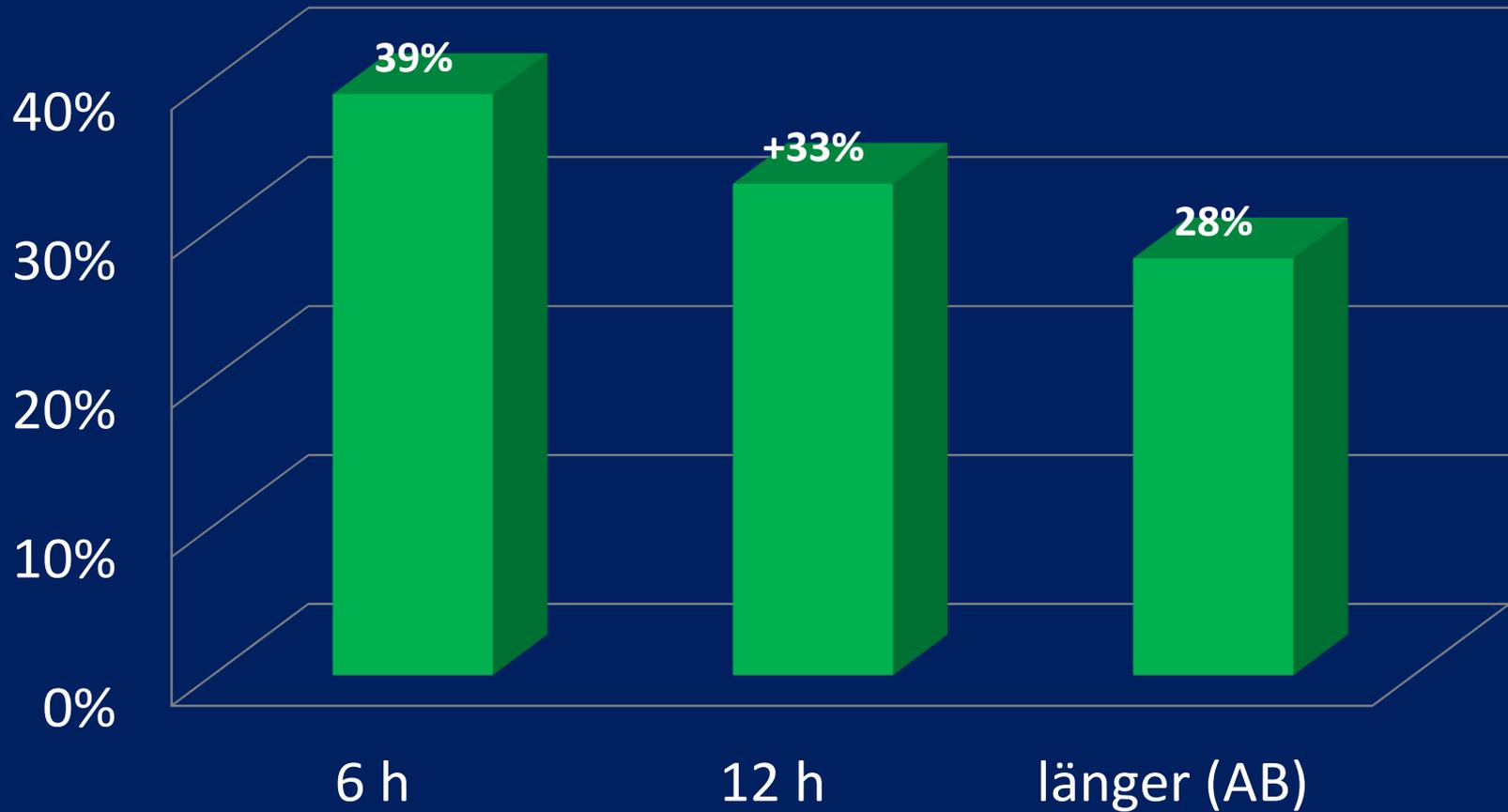
- Fallaufnahme und 1. Mittelgabe in der Praxis
- Homöopathisches Reservemittel nach 6 Stunden, wenn Schmerzen persistieren
- Antibiotikum nach 12 Stunden bei weiterhin andauernden Schmerzen
- Nachkontrolle nach 7 Tagen

Resultate

# Diagnosen

• Nicht eitrige AOM	200	(87 %)
• Eitrige AOM	10	(4 %)
• AOM bei chronischer TBS	20	(9 %)

# Therapiedauer bis zum Abklingen der Schmerzen (n=230)



# Arzneimittelspektrum (166/230 erfolgreich behandelte Patienten)

Pulsatilla	28	Rhus tox.	5	Conium	1
Belladonna	24	Mercurius sol.	4	Graphites	1
Sulfur	22	Nux vomica	3	Ignatia	1
Phosphor	19	Silicea	3	Kalium mur.	1
Calcium carb.	14	Bryonia	2	Lachesis	1
Lycopodium	10	Ferrum phos.	2	Natrium mur.	1
China	6	Hepar sulfur	2	Phosphoric. ac .	1
Arsenicum alb.	5	Kalium carb.	2	Veratrum	1
Chamomilla	5	Sepia	2		

# Arzneimittelspektrum eitrige AOM (n=10)

Calcium carbonicum	2
Mercurius solubilis	2
Pulsatilla	2
Belladonna	1
Silicea	1
Antibiotika	2

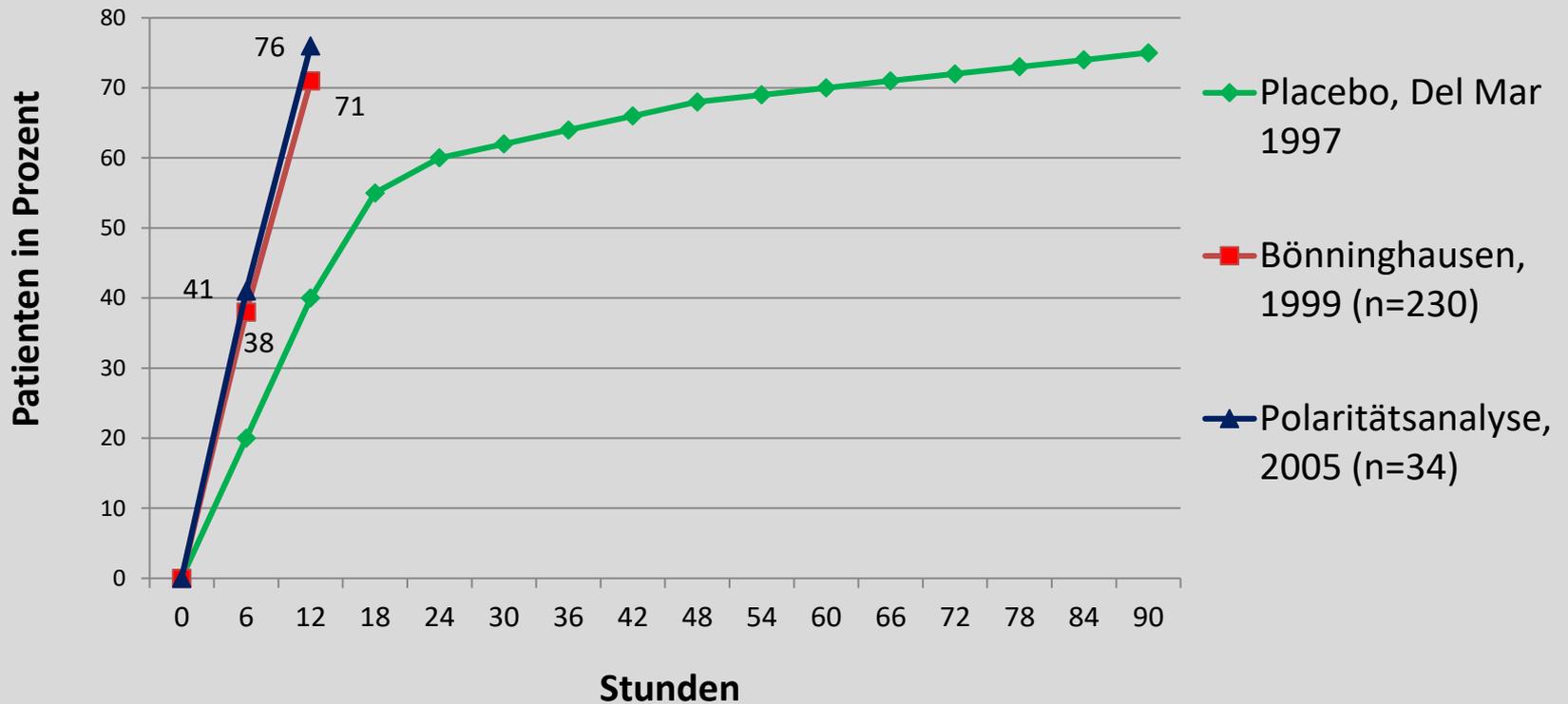
# Arzneimittelspektrum AOM mit TBS (n=20)

Sulfur	4
Belladonna	2
Pulsatilla	2
Bryonia	1
Calcium carbonicum	1
Kalium muriaticum	1
Phosphorus	1
Rhus toxicodendron	1
Silicea	1
Antibiotika	6

# Anteil Antibiotika-Behandlungen

Nicht eitrige AOM	28 %
Eitrige AOM	20 %
AOM mit chronischer TBS	30%

**Abbildung 1: Schmerzfreiheit bei akuter Mittelohrentzündung  
Homöopathie vs. Placebo**



# Homöopathie vs. Placebo: Erste 12 Stunden

In den ersten 12 Std heilt Homöopathie  
2,1 x schneller als Placebo.

# Homöopathie vs. Placebo: Erste 3 Tage

Die 72% Heilungsquote wird mit Homöopathie  
6 x schneller erreicht als mit Placebo.

# Komplikationen

In 7 Praxisjahren wurden ca. 2400 AOM-Patienten auf die beschriebene Weise behandelt.

In dieser Zeit haben wir lediglich drei Komplikationen beobachtet:

1 Chronische, zentrale Trommelfell-Perforation

1 Cholesteatom

1 Mastoiditis

**Komplikationshäufigkeit ca. 0.125 %**

# Diskussion

Der Schönheitsfehler dieser Arbeit liegt im indirekten Vergleich. Eine Homöopathie-Studie wird mit einer Placebo-Studie verglichen, und nicht beide Stränge in einer Studie vereint.

Das Resultat spricht trotzdem eindeutig zu Gunsten der Homöopathie.

# Publikation

Frei H, Thurneysen A, Homeopathy in acute otitis media in children: treatment effect or spontaneous resolution?

Brit Hom J (2001) 90, 180-182.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!